

Ferrara, 5 aprile 2017

## **ESTETICAMENTE DH TRATTAMENTI COMPLEMENTARI DI ESTETICA ONCOLOGICA**

**Motivazione al progetto "ESTETICAMENTE DH".** Il progetto nasce dalla volontà e dall'esigenza di perseguire un approccio globale alla malattia e di umanizzazione delle cure.

Per Umanizzazione s'intende quel processo in cui si deve porre il malato al centro della cura; superando la concezione della semplice malattia per arrivare ad un'assistenza orientata quanto più possibile alla persona, considerata nella sua interezza fisica, sociale e psicologica.

All'interno del contesto di malattia, ed in particolare in ambito oncologico, risultano rilevanti i fattori funzionali: un paziente che riesce a mantenere una buona funzionalità corporea certamente potrà contare su un maggior numero di risorse con cui affrontare le difficoltà implicite nella patologia. Proprio per questo motivo negli ultimi anni la medicina oncologica ha dedicato sempre più spazio e attenzione alla qualità di vita dei malati, attraverso il controllo dei sintomi e degli effetti collaterali delle terapie. Altrettanto rilevanti sono i fattori sociali che comprendono l'insieme delle relazioni che la persona mantiene con le figure del proprio contesto interpersonale.

La malattia oncologica rappresenta per il paziente che la vive (e per le persone che gli sono accanto) un'esperienza globale, capace di incidere su tutte le dimensioni importanti della sua vita. Tuttavia, tra i tanti aspetti coinvolti dall'esperienza di malattia, è il corpo a ricoprire un ruolo da protagonista. È facile capire come, nel corso di una malattia come quella oncologica, l'immagine corporea risulti particolarmente coinvolta, soprattutto in forza dei profondi cambiamenti che un corpo ammalato di cancro è costretto a subire. In generale le ricerche sulla relazione tra immagine corporea e cancro hanno messo in evidenza come compromissioni della prima si ripercuotono negativamente sulla qualità della vita, sull'adattamento psicosociale, sulla sessualità e sull'autostima dei pazienti

Alla luce delle suddette consapevolezza si è ritenuto necessario pianificare all'interno dell'Unità Operativa di Oncologia un percorso che, accanto alle terapie, erogasse trattamenti estetici complementari, con l'obiettivo di aiutare le pazienti ad affrontare la malattia, alleviando per quanto possibile i disagi e migliorando la qualità della loro vita. Obiettivo del progetto ed esito sensibile dell'assistenza sotteso saranno il benessere psicologico, l'adesione e la risposta al percorso di cura attraverso un approccio integrato al paziente.

**Descrizione del Progetto "ESTETICAMENTE DH".** Il progetto è organizzato nell'Unità Operativa Interaziendale Complessa di Oncologia di Ferrara, in particolare nell'ambito del PDTA Mammella (Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale). L'Oncologia è composta da 4 strutture di Day Hospital (un centro *hub* situato a Cona, e tre centri *spoke* territoriali collocati rispettivamente a Lagosanto, Argenta e Cento) e un reparto di Degenza situato presso l'ospedale di Cona.

Il progetto è realizzato grazie alla partecipazione e alla sensibilità della Direzione Generale dell'Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara in collaborazione con un'equipe di professionisti estetisti e cosmetologi con certificazione OTI (Oncology Training International), certificazione Internazionale per Operatori dell'Estetica Oncologica. La formazione OTI è un metodo importato dagli Stati Uniti presente ormai a livello mondiale ed è il risultato di un'attenta ricerca avvalorata da studi scientifici nel trattamento sicuro del paziente oncologico.

Si tratta di due giornate SPA dedicate alle utenti inserite nel PDTA mammella durante le fasi delle terapie oncologiche, con l'obiettivo di realizzare un intervento di supporto psicosociale alle pazienti con patologia oncologica in corso di trattamento.

Nello specifico, tale intervento è indirizzato all'insegnamento di tecniche e strategie per gestire dal punto di vista estetico gli effetti collaterali delle terapie che impattano sull'aspetto fisico delle persone in trattamento per patologia oncologica, perseguendo attraverso questa strada l'obiettivo di migliorare il benessere globale delle pazienti e la qualità di vita percepita.

Laboratori di gioco, coccole e svago attraverso trattamenti personalizzati; si gioca con foulard, parrucche e make-up in ambiente rilassato e rassicurante. È inoltre prevista una sessione dedicata a consigli pratici per attenuare e migliorare gli effetti delle terapie e informazioni all'uso corretto dei cosmetici, aumentando la consapevolezza verso ingredienti cosmetologici potenzialmente nocivi.

Ogni laboratorio prevede due giornate dedicate a 8-10 donne per garantire una consulenza su misura e un momento riservato per ognuna.

Le giornate si realizzano all'interno dell'ospedale, (presso la sala d'attesa del DH Oncologico ed Aule 1.16.10 e 1.16.09 all'1D1).

La sperimentazione nel 2017. Il progetto "Esteticamente DH" parte in maniera sperimentale nell'ultimo trimestre del 2017 con tre appuntamenti (di due giornate ciascuna) a cadenza mensile. Alla fase sperimentale hanno partecipato complessivamente 18 donne, rispettivamente 7, 5 e 6 per incontro. Durante gli incontri, con lo scopo di rendicontare l'esito complessivo dell'iniziativa, sono state utilizzate due scale di valutazione:

- il *Body Image Scale* (BIS - Strumento validato utilizzato in *trials* con pazienti oncologici per valutare la percezione degli esiti chirurgici, radioterapici e dei trattamenti sistemici);
- il "Questionario finale di Valutazione" (redatto e utilizzato in altri progetti OTI che nasce con l'obiettivo di valutare l'esito generale del progetto percepito dalle donne).

L'analisi comparata dei vari item ha dimostrato, argomentazioni a supporto dell'efficacia e dell'importanza del progetto.

Il progetto nel 2018. "ESTETICAMENTE DH" è stato confermato nel corso del 2018 come progetto di terapia estetica complementare per le donne in carico ai DH Oncologici in corso di terapie per tumore. Sono programmati 10 appuntamenti (di due giornate ciascuna) a cadenza mensile, ad oggi nei due appuntamenti trascorsi (febbraio e marzo), hanno partecipato 10 donne.

Per partecipare è richiesta la prenotazione in modo da avere il consenso da parte del medico oncologo referente e in modo da garantire un numero di estetiste sufficiente a garantire il trattamento a tutte le partecipanti.

Per avere informazioni e per prenotarsi è necessario rivolgersi al PDTA Mammella: 0532.237862 - 334.1365533; [pdtamammella@ospfe.it](mailto:pdtamammella@ospfe.it).

Per incentivare le adesioni e il reclutamento delle signore è stata attivata una vera e propria campagna informativa. (conferenza stampa, totem, locandine, brochure). È necessario poter offrire le giornate di estetica oncologica al maggior numero possibile di donne, non solo per le nozioni di estetica che vengono elargite ed insegnate, ma soprattutto per le conseguenze che si generano.

**I tumori della mammella nella Provincia di Ferrara.** Il carcinoma al seno è il tumore più frequente nella popolazione europea. Lo IARC (International Agency for Research on Cancer) stima un'incidenza di 460.000 nuovi casi all'anno; in Italia l'incidenza è di 46.000 casi all'anno con trend in crescita. La sopravvivenza relativa a 5 anni è del 82 % con trend in aumento. Sono oltre 500.000 nella nostra nazione le donne che vivono dopo aver ricevuto una diagnosi di cancro al seno e quasi 5.000 nella nostra provincia. A Ferrara vengono diagnosticati ogni anno circa 380 nuovi casi di tumore mammario, secondo i dati del Registro Tumori della Provincia di Ferrara. L'incidenza del tumore mammario è in aumento, ma si assiste parallelamente ad una riduzione della mortalità, legata prima di tutto all'adozione degli screening per la diagnosi precoce. Il tasso di tumori diagnosticati è di circa il 6 per mille fra i 50 e i 69 anni, 4 per mille fra i 45 e i 49 e 12 per mille sopra i 70 anni. L'assoluta maggioranza dei tumori identificati è in stadio iniziale, quando i trattamenti sono in grado di portare le donne a guarigione nella quasi totalità dei casi.

**Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA mammella).** Nella provincia di Ferrara, dal 2014 è stato istituito congiuntamente dalle due aziende Sanitarie (Azienda Ospedaliero - Universitaria ed Azienda Sanitaria Locale) una modalità unitaria di gestione delle donne con tumore mammario, con l'istituzione di un Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale specifico (PDTA mammella).



*Marco Malossi  
Capo ufficio stampa  
Azienda Ospedaliero - Universitaria  
di Ferrara*