

# ► PRENOTA ADESSO IL TUO SCREENING GRATUITO!

Sul sito [www.centroitalianoocchiosecco.it](http://www.centroitalianoocchiosecco.it) troverai tutte le informazioni indispensabili per prenotare presso il centro che ti è più comodo.

## CENTRI ADERENTI

**MILANO** | CIOS Centro Italiano Occhio Secco Piazza della Repubblica 21

**VARESE** | Ospedale di Circolo Fondazione Macchi – Clinica Oculistica dell'Università dell'Insubria Viale Borri 57

**AREZZO** | Divisione Oculistica Ospedale di Arezzo Via Pietro Nenni 20

**CATANIA** | ARNAS Garibaldi Nesima - UOC Oculistica Via Palermo 636

**CUNEO** | Struttura Complessa di Oculistica - A.S.O.S. Croce e Carle Via Michele Coppino 26

**LECCE** | Ospedale Vito Fazzi Piazza Muratore Filippo 1

**MILANO** | Neovision Cliniche Oculistiche Corso Vercelli 40 - Via Procaccini 1 - Viale Restelli 1

**MILANO** | Unità Operativa Oculistica, IRCCS Ospedale San Raffaele e Università Vita - Salute Via Olgettina 60

**NAPOLI** | Unità Operativa di Oculistica, Clinica Mediterranea di Napoli Via Orazio 2

**PADOVA** | Centro Oculistico San Paolo, Ospedale Sant'Antonio - AULSS 6 Euganea Via Jacopo Facciolati 71

**RAPALLO** | Ospedale Rapallo Nostra Signora di Montallegro - ASSL 4 Chiavarese Via S. Pietro 8

**ROMA** | Ambulatorio Patologie Corneali Ospedale Oftalmico - ASL Roma 1 Via Cipro 3

**ROMA** | Ospedale San Pietro Fatebenefratelli - Reparto di Oculistica Via Cassia 600

**TORINO** | A.O. Ordine Mauriziano Umberto I Largo Turati 62

## 2 - 31 Maggio 2018

### MESE DELLA PREVENZIONE E DIAGNOSI DELL'OCCHIO SECCO



Piazza della Repubblica 21 - 20124 Milano

Tel. 02 63611970

[info@centroitalianoocchiosecco.it](mailto:info@centroitalianoocchiosecco.it)

[www.centroitalianoocchiosecco.it](http://www.centroitalianoocchiosecco.it)

 Centro Italiano Occhio Secco



# PREVIENI L'OCCHIO SECCO

CAMPAGNA DI PREVENZIONE  
E DIAGNOSI DEDICATA ALLA DONNA

Prenota il tuo screening gratuito su  
[www.centroitalianoocchiosecco.it](http://www.centroitalianoocchiosecco.it)

2 - 31 Maggio 2018

MESE DELLA PREVENZIONE  
E DIAGNOSI DELL'OCCHIO SECCO

CAMPAGNA PROMOSSA DA



PATROCINIO RICHIESTO AL

*Ministero della Salute*

CON IL PATROCINIO DI



SOI  
Società Oftalmologica Italiana  
Associazione Medici Oculisti Italiani  
ENTE MORALE  
dal 1904 a difesa della vista

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



## ► COS'È LA SINDROME DELL'OCCHIO SECCO

“La sindrome dell'occhio secco (Dry Eye Syndrome o DES) è tra i più ignorati e sottovalutati disturbi della società moderna”, è l'allarme lanciato qualche tempo fa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. In Italia milioni di persone soffrono di “occhio secco” senza magari saperlo.

L'occhio secco si manifesta quando le lacrime non sono sufficienti, per quantità o qualità, a mantenere sana e protetta la superficie anteriore dell'occhio.

Le lacrime hanno infatti importanti funzioni:

- ◆ protettiva
- ◆ nutritiva
- ◆ dinamica
- ◆ idratante e detergente

I disturbi più comuni lamentati da chi è affetto da Sindrome dell'Occhio Secco sono:

- ◆ Bruciore e prurito
- ◆ Sensazione di corpo estraneo
- ◆ Fotofobia
- ◆ Dolore
- ◆ Difficoltà ad aprire spontaneamente gli occhi al mattino

## ► PERCHÈ TALVOLTA L'OCCHIO SI SECCA

### Condizioni generali:

- ◆ Condizionamento e riscaldamento dell'aria
- ◆ Inquinamento ambientale
- ◆ Ambienti fumosi o polverosi con vapori chimici
- ◆ Esposizione prolungata al sole
- ◆ Età avanzata
- ◆ Malattie autoimmuni
- ◆ Allergie
- ◆ Farmaci di uso generale
- ◆ Interventi di chirurgia oculare
- ◆ Videoterminali, televisione, smartphone e tablet: uso prolungato

### In particolare, nella donna:

- ◆ Uso prolungato di lenti a contatto
- ◆ Menopausa
- ◆ Gravidanza
- ◆ Make Up

“



**LA DONNA  
E  
L'OCCHIO  
SECCO**

L'occhio secco mostra una netta predisposizione per il sesso femminile. Tra le donne in menopausa, l'incidenza arriva al 90%. Le donne manifestano forme più severe della malattia rispetto agli uomini, e devono ricorrere ad un maggiore utilizzo di farmaci, con minori risultati.

”

## ► COME SCOPRIRE SE L'OCCHIO È SECCO

La scienza ha oggi a disposizione svariate apparecchiature mediche che permettono all'oculista diagnosi sofisticate in tempo reale. Tutti gli esami sono eseguibili con metodi non invasivi e risultano fondamentali per prescrivere le opportune terapie. Ecco perché è importante partecipare (gratuitamente!) alla Settimana della Prevenzione e Diagnosi dell'Occhio Secco, prenotando uno screening gratuito della vista - nella città che ti è più comoda - tramite il sito [www.centroitalianoocchiosecco.it](http://www.centroitalianoocchiosecco.it)

## ► BENESSERE A SAPERSI!

Alcuni consigli:

- ◆ evitare l'esposizione diretta a sistemi di condizionamento, luoghi ventosi e aree molto ventilate
- ◆ evitare ambienti troppo secchi e poco umidificati
- ◆ ridurre o eliminare il fumo di sigaretta
- ◆ evitare l'uso di creme irritanti o altri prodotti fastidiosi nella zona attorno agli occhi
- ◆ sospendere o limitare l'utilizzo di lenti a contatto
- ◆ igiene e frequente pulizia dei margini palpebrali
- ◆ usare occhiali da sole
- ◆ alimentazione ricca di vitamina B3, B6, B12, Omega 3/ Omega 6 (alimenti consigliati: pesce azzurro, tonno, salmone, sgombro, frutti di mare, olio di colza o di noce, noci e nocciole, lattuga, spinaci, semi di lino, molta frutta e legumi, agrumi, kiwi, cavoli, germi di grano, margarine vegetali)
- ◆ bere molto

## IL CENTRO ITALIANO OCCHIO SECCO

Il **Centro Italiano Occhio Secco (CIOS)** di Milano è il primo presidio medico in Italia completamente dedicato alla Sindrome dell'Occhio Secco.

Attraverso un percorso personalizzato, il CIOS pone il paziente al centro di un processo specialistico non solo di diagnosi e terapia ma soprattutto di prevenzione continua. Si avvale di personale qualificato e di strumentazioni di diagnostica e cura di assoluta avanguardia.

Il CIOS è stato ideato e realizzato dal Centro Ambrosiano Oftalmico (CAMO) di Milano, clinica specializzata nella cura e nella chirurgia della cataratta, della miopia e in generale di tutti i difetti visivi e delle patologie oculari.