

# 8-10 OTTOBRE 2021

in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale

# H open weekend

conosci, previeni, cura

## SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE MENTALE

Visite psichiatriche, colloqui psicologici, sportelli di ascolto, somministrazione di test, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per ansia, depressione, schizofrenia, disturbi dell'umore e del sonno, psicosi e disturbi del comportamento alimentare.



Per conoscere i servizi offerti visita il sito  
[www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it)  
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di:



Grazie al contributo incondizionato di:



## H-Open Weekend Salute Mentale

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale (10 ottobre 2021), coinvolge gli ospedali con i Bollini rosa e i presidi dedicati alla salute mentale per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione (visite psichiatriche, counselling psicologico, test di valutazione del rischio di depressione, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

Obiettivo di questa iniziativa giunta alla sua 8a edizione è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e favorire l'accesso alle cure, aiutando a superare pregiudizi, stigma e paure legati alle malattie psichiche. La pandemia Covid-19 ha portato a un aumento dei disturbi psichici, in particolare ansia, depressione, disturbi del sonno, panici e post-traumatici da stress.

Questi disturbi impattano negativamente sulla qualità e sulla quantità di vita, investendone tutti gli ambiti: personale, affettivo-familiare, socio-relazionale e lavorativo. Portano spesso a isolamento e solitudine.

Per questo è importante intervenire il prima possibile: chiedere aiuto rappresenta il primo fondamentale passo per affrontare il problema.

I disturbi psichici sono curabili, non tutti sono guaribili. E là dove non sia ottenibile la guarigione, possono essere adottati interventi efficaci in grado di ridurre l'intensità, la durata dei sintomi e le conseguenze.

I servizi offerti nelle giornate del 8, 9, 10 ottobre sono consultabili a partire dal 27 settembre sul sito [www.bollinirosa.it](http://www.bollinirosa.it) con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in home page "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono. N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

### Spazio riservato al presidio

